

Чай-чудесный напиток.



Цели:

Узнать:

1. историю возникновения чая.
2. химический состав чая.
3. влияние чая на организм человека.
4. правила приготовления и хранения чая.

Чай -это прекрасный, полезный напиток,
который утоляет жажду, снимает усталость,
придает бодрость, поднимает настроение.



Легенда происхождения чая.

Давным-давно, на юге Китая, пастухи заметили, что стоит овцам пощипать листьев вечнозеленого растения, как сразу обретают бодрость. И пастухи решили испробовать чудодейственную силу отвара листьев на себе. Так они стали первыми, кто испил этот целебный напиток.



В давние времена чай в Китае ценился очень высоко. Измельченные чайные листья, спрессованные в брикеты, лепешки или в «полторакилограммовые» доски долго использовались в качестве денег. Чиновники взимали с населения особые поборы-чаевые.



Чайные брикеты



Чайные лепешки



Чайная «полтора-килограммовая»
доска

Из Китая чай начал свое триумфальное шествие по миру в

Японию

Корею

Индию

Индонезию

Иран

Монголию

Юго-Восточную Сибирь

Среднюю Азию

Европейские страны



Выращивать чай в других странах, а именно в странах Азии, стали в первой половине XIX века.



В 1824 г. на острове Ява.



В 1854 г. в Индии.

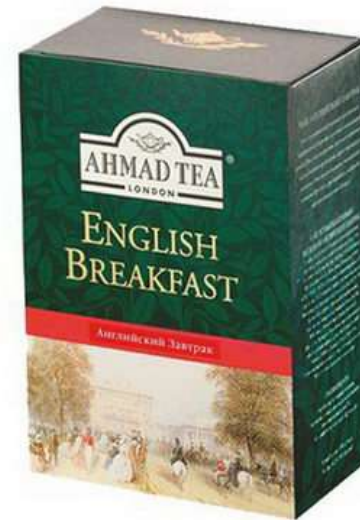


В 1818 г. в Крыму.



В 1833 г. в Грузии.

В настоящее время в Англии пьют чая больше, чем в любом другом месте, потому что этот напиток замечательно согревает жителей этой страны с прохладным климатом.



История распространения чая в нашей стране.

- В 1638 г. русский царь М.Ф.Романов направил своих послов к монгольскому Алтан-хану, который напоил их терпким горьковатым напитком. Среди даров царю от Алтан-хана были 200 пакетов чая для заваривания. Лекарь царя, испробовав заваренный подарок на заболевшем придворном, подтвердил чудодейственные свойства напитка.
- В 1654 г. царю Алексею Михайловичу посланник Иван Перфильев доставил из Китая 10 пудов чаю. Чай настолько пришелся по вкусу, что его прирастрились пить при царском дворе каждый день.
- В 1679 г. Россия заключила с Китаем договор о постоянных поставках чая.
- С 1870 г. чай стали загружать в трюмы кораблей к китайскому порту Кантон и переправлять в Одессу.

*В XVIII веке в России изобрели самовар. Его изготовили на Урале.
Затем началось производство самоваров в Туле.*





В Оружейной палате Московского Кремля хранится самовар Петра I, вырезанный из прозрачного кварца.



В мемориальной избе в Филях хранится самовар русского полководца М.И.Кутузова, сопровождавший его в походах.

В.И. Кривцов: «У нас, в России, самовар заменяет камин, у которых во Франции и Англии собираются по вечерам. У них трудно представить себе дом без камина, а у нас без самовара. Приходят гости, садятся теснее вокруг чайного стола. Появляется центр, вокруг которого вращается общая беседа. Чай согревает, кажется, самые сердца, располагает к непринужденности...»



Что же содержится в чае?



Чем полезен чай?

- Чай содержит набор микроэлементов и витамины, а также кофеин, танины и дубильные вещества.
- В небольших количествах две три чашки в день, чай не повредит, но злоупотреблять чаем не следует он поднимает давление и учащает сердцебиение со всем набором последующих реакций организма.
- Чай так же ускоряет обмен веществ в организме.

Чай пьёт вся Россия.

- Существует несколько версий о распространении чая в России.
- Согласно одной из них, в Россию чай проник по Великому шелковому пути. В 1567 году казаки преподнесли царю в качестве подарка баночку душистого чая.
- Согласно другой версии, в 1638 году правитель Монголии подарил 60 кг чая русскому царю Михаилу Федоровичу, что стало началом торговли между двумя странами. Из Китая в Россию отправлялись верблюжьи караваны, преодолевавшие путь за полтора года. Чай стал чрезвычайно популярен в России.

Разные люди - пьют разный

чай.

- У разных народов сложились свои традиции приготовления и употребления чая. Так, в Китае и Японии сахар в чай не кладут. В Англии его часто пьют с молоком. В Индии - иногда добавляют пряности, а в Монголии варят, добавляя рис, мясо, пельмени, топленый жир. В Украине, как и в других европейских странах, большей частью подслащивают сахаром, иногда добавляют лимон.

Полезные и лечебные свойства чая.

- Как лекарство от многих болезней чай с древних лет чтят в Индии и Греции, в Турции и Италии, в Китае и России. Чай в любом уголке земного шара лечит недуги, утоляет жажду и снимает усталость, согревает от холода и спасает от палящего зноя.
- В древние времена молодые чайные листья, возможно, использовались в качестве еды, а старые мясистые листья - в качестве лекарственного средства. Поэтому во многих древних книгах записывается именно лекарственная ценность чая. О чае говорится, что он обладает лечебной природой, добавляет человеку ума, дает возможность меньше спать, делает лёгким тело и проясняет глаза.



А как же действует на нас чай?

чай? Укрепляет сосуды мозга.

- Улучшает работу сердца.
- Улучшает обмен веществ.
- Повышает умственную и физическую работоспособность.
- С чаем легко усваиваются белки, жиры и углеводы.
- Особенно хорошо утоляет жажду и быстро восстанавливает силы чай с лимоном. Находящийся в чае витамин Р способствует лучшему усвоению витамина С, содержащегося в лимоне.



Как же правильно хранить, готовить и пить чай?

- Не хранить долго.
- Хранить в фарфоровой или стеклянной чайнице с плотно закрытой крышкой.
- Снимать чайник с огня, как только закипит вода. Вода в чайнике должна быть отстоянной.
- Согрев заварочный чайник, насыпать сухую заварку, затем чайник заливают кипятком на $2/3$, а сверху прикрывают полотняной салфеткой.
- Черный чай настаивают 5 минут, зеленый-8 минут.
- Оставлять чай на несколько часов, а тем более на другой день нельзя.
- Чай пьют маленькими глотками. Нельзя допускать, чтобы слишком горячая жидкость попала в пищевод и желудок.







Спасибо за внимание!!!