



Цитрусовые фрукты .

Выполнила:

Дефектолог

Илетичева Елена Викторовна

Цитрусовые фрукты богаты витамином С, который повышает иммунитет и защищает клетки тела от преждевременного старения. Ещё в них много витаминов группы В, которые нужны для нормальной работы мозга и нервной системы. Витамины группы В улучшают состояние кожи и волос. Помимо витаминов фрукты семейства цитрусовых содержат фитонциды – летучие биологически- активные вещества, которые защищают наш организм от вирусов и бактерий и помогают быстрее и легче справиться с простудами. Эфирные масла этих фруктов способны защитить вас от гриппа, нормализуют сон, улучшают настроение и помогут бороться с сезонной депрессией.

Давайте рассмотрим поподробнее фрукты, которые составляют семейство цитрусовых.

Апельсин Навел .

- Апельсин Навел считается универсальным. без косточек ,это лучшие апельсины для еды руками.
- Фрукт мясистый и сочный ,легко чистится. Тяжело устоять перед его сладким вкусом .
- После цветения фрукта остаётся у апельсина отверстие виде пупка от этого и название –пупок.



Бергамонт.

- Разводят бергамот в основном как эфиромасличную культуру. Из кожуры его грушевидных золотисто-желтых плодов, а также из цветков, листьев и молодых побегов получают бергамотовое масло, используемое в парфюмерии.
- На его основе в 1676 г. в итальянском городе Колоне впервые был изготовлен одеколон.
- Масло бергамота имеет приятный свежий аромат и считается лучшим из всех эфирных масел, получаемых из цитрусовых. Бергамот выращивают почти исключительно в Италии, в провинции Калабрия.



Грейпфрут.

- Большой цитрусовый фрукт райского вкуса, сочный, кисло-сладкий с небольшой горчинкой.
- Существует в нескольких видах: с косточками и без, белый, розовый и красный.



Зетрацитрон.

- Небольшое дерево (2-3 м) с короткими толстыми ветвями и крупными (до 20 см) листьями.
- Молодые побеги зетрацитрона имеют красноватую окраску, вызревшие - темно-зеленую.
- Белые цветки цитрона также имеют чуть красноватый оттенок.
- Плоды у цитрона солнечно-желтые или оранжевые, обычно очень крупны и имеют кислую или сладкую мякоть, малосочную, но с большим количеством семян.
- Хорошо размножается семенами и черенками.



Каламондин.

- Каламондин – это гибрид мандарина и кумквата. Вечнозеленое компактное растение с мелкими глянцевыми, темно-зелеными листьями с приятным запахом. Цветы белые, очень ароматные. Плоды мелкие, похожи на маленькие мандаринчики, с тонкой оранжевой ароматной кожурой. Мякоть невкусная.
- Каламондин выглядит особенно красиво, когда на нем одновременно появляются плоды и распускаются цветки.



Кумкват.

- Первое ботаническое описание кинкана в 1912 году дал алжирский ботаник Трабю.
- В европейской литературе первое описание появилось только в 1646 году
- Благодаря приятному вкусовому сочетанию кожуры и мякоти (плоды едят вместе с кожурой!) кинкан часто используют для приготовления цукатов.



Лайм.

- Дико произрастающий в Индии и распространившийся в культуре во многие субтропические и тропические страны, имеет очень кислые плоды.
- Широко используются в тайской и мексиканской кухне, их отличительный вкус менее горький, чем у лимонов, и более ароматный.



Лаймкват.

- Каффир-лайм (лаймкват)— один из подвидов семейства цитрусовых. Фрукт известен в Азии как макрут, а в других частях света — как кафир-лайм. Кожура у него темно-зеленая и бугристая. Сам плод несъедобен, кожуру иногда используют в кулинарии, но главная ценность каффир-лайма заключена в его листьях. Сока в плодах каффир-лайма мало и он очень кислый.



Лимон дикий.

- Кустарник высотой 3—6 метров с шипами длиной около сантиметра в пазухах листьев. Листья овальные, длиной до 11 см, на имеющих небольшие крылышки черешках длиной около сантиметра.
- Плоды округлые или яйцевидные, размером, как правило, крупнее обычных лимонов, жёлтого цвета в спелом состоянии. Кожура их грубо-бородавчатая, белый мезокарпий толщиной до сантиметра. Соковые мешочки бесцветные или бледно-жёлтые, с характерным лимонным вкусом.



Лимон Мейера.

- Гибридный вид растений полученный путем скрещивания лимона и апельсина.
- Родиной вида считается Китай.



Лимкват .

- Лимкват - это разновидность лимона. Его кожура зеленовато-желтого цвета и тонкая. Он на вкус кисловат, но очень ароматен. Этот фрукт результат соединения лайма и кумквата. Сегодня существует во всех тропических и субтропических районах.



Мандарин.

- Этот фрукт в большинстве кушают свежим .Маленькая часть мандаринного сока производится для промышленного использования.
- Фрукт используют в салатах и для десертов или как украшение для торта.
- Мандарин созревает с февраля по март.



Мандарин Сантина .

- Соединение Клементины и видом орландо.
- Выращивание сунтины израильское .богатый вкус и особенно сладок . фрукт сравнительно большой ,повышенный сахар, немного кисловат и окрас его ярко оранжевый. Фрукт созревает в конце ноября и до марта.



Мейва.

- Сладкая разновидность кумквата (сорт кумквата). Имеет большие, чем у кумквата (кинкана) размеры.



Миннеола.

- Без косточек, это соединение грейпфрута и мандарина DANCY. Размер фрукта средний до большого, форма колокольчика привлекает внимание. Цвет мандарина глубоко оранжевый. На вкус кисло-сладкий и в нем много сока. Мандарин созревает в середине декабря и до марта.



Пальчиковый лайм

- Дерево может достигать 10 м в высоту. Плод овально-цилиндрической формы, вырастает до 10 см в длину и до 2-3 см в диаметре. Кожица плода тонкая, зелёного, жёлтого, оранжевого, бордового, красного, пурпурного, коричневого или чёрного цвета. Мякоть плода разделена на множество маленьких круглых секций, в которых находится сок. Эти секции не склеены между собой, благодаря чему мякоть по структуре напоминает рыбью икру.



Помело.

- Новинка в мире цитрусовых — недавно выведенный памелло.
- Это крупный плод с зеленой кожурой, . Кожура толстая, а под ней скрываются привычные дольки, покрытые плотной, легко снимающейся пленкой. Помело едят всегда без этих пленок. Он практически такой же сладкий, как мандарин, и без горечи грейпфрута.



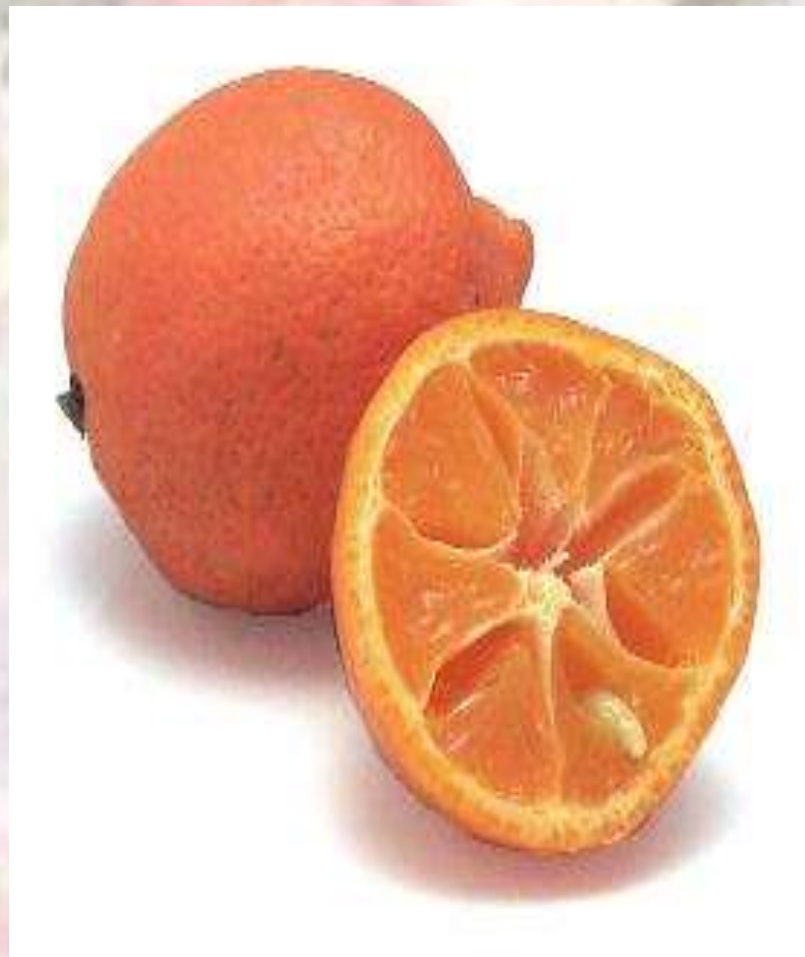
Померанец.

- Плод оранжево-красный, похожий на апельсин с толстой шероховатой коркой, вкус горький, несъедобный., Пуэрто-Рико, Бразилия).
- Основное современное коммерческое назначение померанцев – получение эфирного масла. Эфирное масло из цветков померанца продается как Oil of Neroli . Oil of Petitgrain - масло из листьев, и Oil of Orange из цедры, только последнее похоже на апельсин по запаху.
- Эти продукты в основном используют в парфюмерной промышленности.



Рангпур (фрукт).

- **Рангпур** — гибрид мандарина и лимона.
- Это цитрусовый фрукт с очень кислым вкусом и оранжевой кожурой и мякотью. Средний диаметр плодов — 5 см. Высота деревьев от 2 до 5 метров. Вероятная родина рангпура — Индия.
- Применяется как подвой цитрусовых культур. В ряде стран его возделывают для получения плодов. Плоды кислые, около 5 см в диаметре, кожура тонкая, легко отделяется. Кожура и мякоть тёмно-оранжевые. Для рангпура характерна засухоустойчивость, высокая урожайность.



Рука Будды (Цитрон).

- ЦИТРОН - имеет самые крупные из всех цитрусовых плоды. Их длина составляет 20—40 см. диаметр — 14—28 см.
- Они продолговатые, желтые, как лимон, с необычайно толстой (2,5—5 см) кожурой и кислой или кисло- сладкой, слегка горьковатой малосочной мякотью.
- Плоды цитрона не употребляют в пищу в свежем виде; они идут на приготовление цукатов, мармелада и варенья. Из кожуры плодов получают ценное эфирное масло.



Самбал.

- Уроженец островов Зонда, это маленький кустарник семейства цитрусовых, очень популярный, вследствие своего многопланового использования, в том числе и в кулинарии.
- Духи, приготовленные из эссенции самбала не оставляют никого безразличным. Используется все растение, включая листья.
- Плоды могут быть использованы тертыми для украшения соусов или засахарены. Кожура плодов используется в парфюмерии.



Суфадрика Лайм.

- Один из самых красивых сортов цитрусовых. Фрукты зеленые с желтыми полосатыми прожилками и розовой мякотью.
- Произрастает на маленьком кустарнике. Чувствителен к влажности - поэтому при выращивании в горшке следите за тем, чтобы на почве не было избытка влаги.



Таити-лайм

- Сорту лайма, предназначенный для выращивания в умеренном климате. У фрукта тонкая кожица, которая становится полностью желтой после перезревания
- Собирается при достижении определенного размера и полностью зеленым. Внутренность зеленая, с редкими семенами. Плодоносит всю осень и зиму.



ТРИФОЛИАТА.

- Один из самых красивых представителей цитрусовых - элегантный и эффектный Понцирус трёхлисточковый - в отличие от своих теплолюбивых собратьев может успешно выращиваться в открытом грунте даже в регионах с суровыми зимами.



Цитранж.

- Цитранж (гибрид сладкого и трехлистного апельсина) - фрукт, активно используемый промышленностью в производстве джемов и мармеладов.
- В магазинах не продается, потому что практически несъедобен в сыром виде. Зато его часто выращивают в горшочке как декоративное растение. Из цитранжа, в свою очередь, вывели цитранжкват - помесь с кумкватом, а к нему потом примешали лайм, и получился лаймкват.



Чинотто.

- Чинуа - (Chinois, CHINOTTO, NARANJA MIRTIFOLIA) - Данный фрукт считается дикой формой горького апельсинового дерева но ввиду большого числа морфологических различий, которые он имеет, в настоящее время он считается отдельным видом цитрусовых.



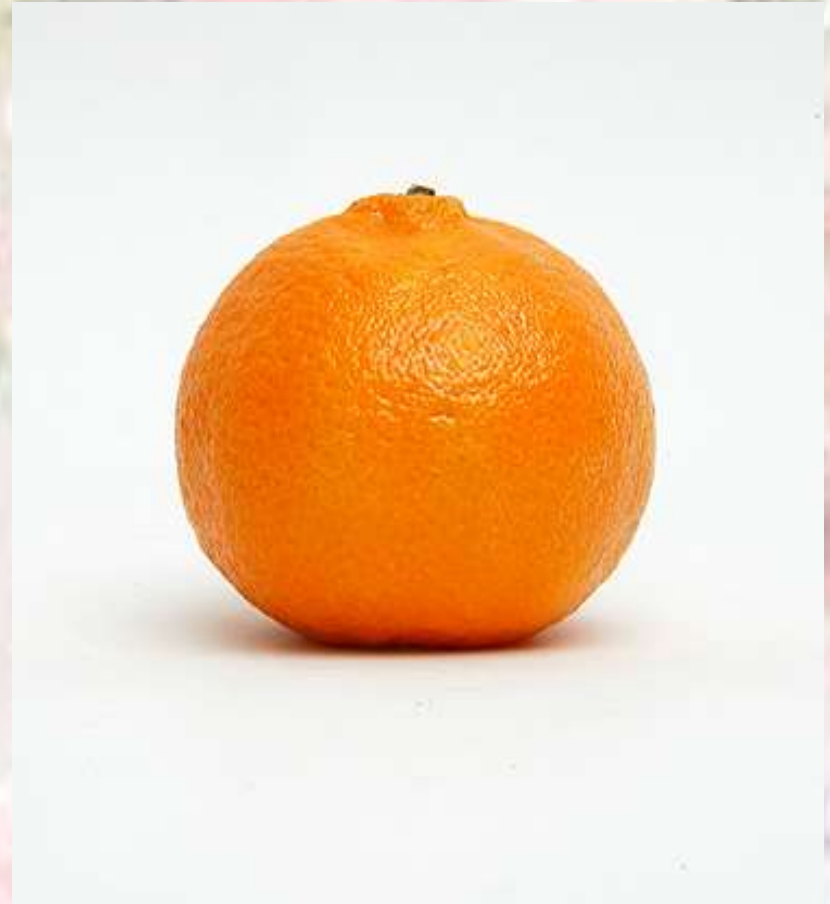
Юное.

- ЮНОЕ (*Citrus junos*) или юзу, или юдзу, представляет собой сложный спонтанный гибрид между несколькими видами цитруса. В Китае он был известен еще во времена Конфуция, т. е. 2500 лет назад.
- Плоды его, очень кислые, с ароматной, легко отделяющейся кожурой, используют как лимон (в Японии) и для приготовления мармелада.
- Юное обладает высокой морозостойкостью, вследствие чего представляет большой интерес как подвой для цитрусовых и для селекции новых морозоустойчивых сортов лимона, апельсина, грейпфрута и помпельмуса.



Клементин.


- Гибрид мандарина и апельсина — королика из подвида bigarade, созданный в 1902 году французским священником и селекционером отцом Клеманом.
- Плоды по форме напоминают мандарин, но более сладкие. Листья плотные, некрупные, на коротком, чуть крылатом, черешке с зазубринками по краю и острым концом. В пазухах листьев имеются небольшие колючки.



СВИТИ.

- выведенный из традиционного гибрида помело с белым грейпфрутом.
- В европейских странах фрукт известен под названием «свити» (от англ. *sweet* — «сладкий»), которое ему дали в 1984 г. израильские селекционеры. В англоязычном мире фрукт известен как «белый грейпфрут» или «оробланко»; он был выведен в 1970-е гг. в экспериментальной лаборатории Калифорнийского университета в городе Риверсайд; патент датирован 1981 годом.
- Задача, которую ставили селекционеры, заключалась в том, чтобы сделать грейпфрут слаще. Хотя это им вполне удалось, свити до сих пор не превзошёл по популярности обычный грейпфрут — возможно, потому, что в нем, как и в помело, слишком много «отходов» и толстая корка. Плоды свити остаются зелёными даже после полного созревания.





*Кушайте фрукты семейства
цитрусовых и будьте здоровы!!!*